



### DER BGM-BEAUFTRAGTE

Jedes BGM braucht einen Leiter, Koordinator und Kümmerer: **Dr. med. Marius Poersch** ist der regionale BGM-Beauftragte. Er ist Oberarzt an der Dr. von Ehrenwall'schen Klinik und Leiter des Instituts für Erwerbscoaching ([www.erwerbscoaching.de](http://www.erwerbscoaching.de)).



Er ist davon überzeugt, dass der alleinige Fokus auf Maßnahmen der primären Gesundheitsförderung im BGM Leistungsdruck auslöst und Stress bewirken kann. Die Primäre Gesundheitsförderung benötigt daher Unterstützung durch Maßnahmen der Erweiterten Gesundheitsförderung. Ein modernes BGM kann Gesundheit ganzheitlich fördern.

### REGIONALE ANGEBOTE IM ÜBERBLICK

Unter [www.das-heilbad.de/bgm](http://www.das-heilbad.de/bgm) finden Sie eine fortlaufende Übersicht aller geeigneten regionalen Angebote, die Sie in Ihr spezifisches BGM als Bausteine integrieren können. Diese Übersicht wird laufend ergänzt und aktualisiert. Sie ist gegliedert nach den beiden Hauptkategorien der primären Gesundheitsförderung mit direkt wirkenden Maßnahmen und der erweiterten Gesundheitsförderung mit indirekt und vernetzt wirkenden Maßnahmen.

#### PRIMÄRE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

- Prävention durch Bewegung
- Prävention durch Ernährung
- Prävention durch Entspannung
- Prävention durch Stressmanagement
- Prävention durch Kommunikation
- Suchtprävention

#### ERWEITERTE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

- Unternehmenskultur & Werte (Haltung)
- Partizipation & Kooperation (Handlung)
- Vertrauen & Commitment (Bindung & Einsatzbereitschaft)
- Work-Life-Balance & Personalentwicklung (Menschsein)
- Vernetzung mit Kuration & Rehabilitation (Gesund werden)
- BEM & Präsentismus (wiederkommen können)

Kostenübernahme durch Krankenkassen und/oder Rentenversicherer ist teilweise möglich.

# REGIONALES BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT



Impulse – Vernetzung – Gesundheitsangebote

Heilbad Gesellschaft Bad Neuenahr-Ahrweiler mbH  
Kurgartenstraße 13 | 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler | Tel.: 02641 9175540 | [www.das-heilbad.de](http://www.das-heilbad.de)

In Kooperation mit dem Institut für Erwerbscoaching GmbH

Ansprechpartner und Anmeldung: Dr. med. Marius Poersch | [info@erwerbscoaching.de](mailto:info@erwerbscoaching.de)

[www.erwerbscoaching.de](http://www.erwerbscoaching.de)

## GEMEINSAM FÜR LEBENSWERTE ARBEITSWELTEN IN DER REGION

Bad Neuenahr – seit über 150 Jahren Heilbad und damit der Gesundheit verpflichtet. Im Wandel der Zeit wurde aus dem traditionsreichen Kurort ein moderner Gesundheitsstandort. Der Dreiklang Natur – Wasser – medizinische Kompetenz war und ist das Fundament für Gesundheit und Rehabilitation im Ahrtal. Die Heilbad Gesellschaft unterstützt die vielfältigen Gesundheit fördernden und erhaltenden Leistungserbringer und ihre Angebote – auch in neuen Konzepten.



Kneippbecken



Kurpark Bad Neuenahr



Yoga im Park

Jedes **Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM)** bietet eine große Chance, wesentlich zur Gesundheit aber auch zur Einsatzbereitschaft, Kreativität und Mitarbeiterbindung beizutragen. Eine zeitgemäße Mischung bewährter Maßnahmen der primären Gesundheitsförderung mit modernen Konzepten der erweiterten Gesundheitsförderung wird sowohl das Image, als auch die Produktivität teilnehmender Unternehmen steigern können. Die Heilbad Gesellschaft Bad Neuenahr-Ahrweiler initiiert gemeinsam mit dem Projektleiter Dr. med. Marius Poersch ein überbetriebliches Pilotprojekt, das erstmals auch kleinen und mittleren Unternehmen den Zugang zu einem Betrieblichen Gesundheitsmanagement ermöglicht. Unter dem Motto „Gemeinsam für lebenswerte Arbeitswelten“ finden regelmäßig Angebote und Vernetzungsveranstaltungen für Mitarbeiter und Führungskräfte statt.

Lebenswerte Arbeitswelten stehen für gesunde Arbeitswelten, gehen aber inhaltlich entscheidend darüber hinaus. So entstehen begehrte Arbeitsplätze die die Arbeits- mit der Lebenswelt verbinden. Weitere Informationen finden Sie auf [www.das-heilbad.de/bgm](http://www.das-heilbad.de/bgm).

## NIEDERSCHWELIG & KOSTENLOS: DER REGIONALE BGM JOUR FIXE

Beim monatlichen Jour Fixe dreht sich alles um lebenswerte Arbeitswelten. Interessante Themen werden in Impulsvorträgen vorgestellt und gemeinsam erarbeitet. Die Präsentationsfolien sowie zusätzliches Informationsmaterial zu den einzelnen Themen stehen anschließend zum Download für alle Teilnehmer zur Verfügung.

Der Jour Fixe ist ein monatlicher Treff und dient als Diskussionsforum für alle in der Region, die an „lebenswerten Arbeitswelten“ und ihren vielfältigen Aspekten interessiert sind: Bürger, Erwerbstätige, Personaler, Unternehmer, etc. Die Teilnahme ist kostenlos. Er findet jeweils am ersten oder zweiten Montag im Monat ab 17 Uhr in den Räumen der Dr. von Ehrenwall'schen Klinik für ca. 1 Stunde statt. Gelegenheit zur ausgiebigen Diskussion oder auch zu spontanen Kleingruppendiskussionen gibt es anschließend.

Um Anmeldung wird unter [info@erwerbscoaching.de](mailto:info@erwerbscoaching.de) gebeten.

## GEPLANTE THEMEN FÜR DIE JOUR FIXE

### GEMEINSAM FÜR LEBENSWERTE ARBEITSWELTEN

Gesundheit mit anderen Unternehmensthemen vernetzen. Einführung in die indirekte Gesundheitsförderung.

### MODELLE VON GESUNDHEIT UND KRANKHEIT

Die Gesundheits-, Krankheitsmodelle der Entscheider, Manager werden die Gestaltung und Effizienz jedes BGM beeinflussen.

### PRÄVENTIONS- & INTERVENTIONSMODELLE

Ist gut gemeint auch gut gemacht?

### VON „NEW-WORK“ ZU „GOOD-NEW-WORK“

Digitalisierung, Flexibilisierung, neue Büros, u.a.m. – wie kann das gut gelingen?

### ETWAS MOTIVATIONSPSYCHOLOGIE

Von Laborexperimenten zum „echten Leben“.

### RESILIENZ

Wie geht Resilienz und wann macht Resilienzförderung Sinn?



### PARTIZIPATION UND BEGEGNUNGSKOMPETENZ

Partizipationsfähigkeit kann man lernen & fördern. Möglichkeitsraum u. andere Tools.

### GESUNDHEITSFÖRDERLICHES FÜHREN

Es ist im Grunde einfach...

### BEIDHÄNDIGKEIT: QM + KREATIVITÄT

Hintergrundwissen, Haltungen & Tools zur Mitarbeiterführung.

### GESUNDHEITSKONFERENZ: IHRE FRAGEN UND ANREGUNGEN

Diskussionsmöglichkeit für viele bislang unangesprochene Themen.

### ORGANISATIONSPSYCHOLOGIE

Wie flexibles Arbeitsverhalten Kreativität und Kooperation fördert und vor burn-out schützen kann.

### ANLEITUNG FÜR EIGENE VISIONEN VON LEBENSWERTEN ARBEITSWELTEN

Wo stehen wir und wie machen wir den ersten Schritt?

Den genauen Themenplan können Sie auf der Homepage unter [www.das-heilbad.de/bgm](http://www.das-heilbad.de/bgm) einsehen.

Blick ins Ahrtal

